



Stadtteilzentrum Hamm-Westen:
Foto: Fotografie Landes © Hans Jürgen Landes



Hamm-Westen

↪ Angebote

↪ Beratung

↪ Aktivitäten

↪ & vieles mehr



Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	1
	Sprache	2 – 3
	Bildung und Erziehung	4 – 7
	Freizeit, Sport & Gesundheit	8 – 16
	Kultur	17
	Arbeit & Wirtschaft	18 – 19
	Beratung und Unterstützung	20 – 26
	Kontakte im Hammer Westen	27 – 28
	Notizen	29 – 30

Viele Akteure - gemeinsam handeln!

Nach diesem Motto arbeiten zahlreiche Akteure für das Wohl der Bewohnerinnen und Bewohner des Hammer Westens.

Die vielfältige Angebotspalette von der Beratung bis zur Freizeitgestaltung, ist in diesem Angebotskatalog übersichtlich zusammengefasst und soll Sie bei der Suche nach Passendem unterstützen.

Sie haben ein Angebot im Hammer-Westen und Ihr Verein, Träger, Ihre Einrichtung oder Institution ist nicht aufgeführt? Dann sprechen sie uns an, gerne nehmen wir weitere Angebote in den Katalog auf.



Ansprechpartnerin:

Daniela Seewald

Stadtteilkoordination Hamm-Westen

Wilhelmstraße 21

59067 Hamm

Tel.: 02381 176152

Mobil: 0151 65535363

Fax: 02381 17106152








E-Mail: daniela.seewald@stadt.hamm.de





Eine umfangreiche Übersicht über Angebote, Veranstaltungen und Termine sowie interessante Informationen zum Hammer-Westen finden Sie auf der Stadtteilhomepage unter:







www.hamm-westen.de

Angebote Hamm-Westen


Nr.	Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
 Sprache							
1	 Arabischer Kultur- und Sozialverein e.V.	Arabisches Gesang für Jugendliche	Arabischer Unterricht mit Gesang	Jugendliche von 6 – 16 Jahre	Friedenschule Marker Allee 20 59063 Hamm	Samstag 10:00-13:00 Uhr	Arabischer Kultur- und Sozialverein e.V. Herr Abdel Rahman Jabbouli Wilhelmstraße.157 59067 Hamm Handy: 01575 903 5430 info@aksv-hamm.de
2	 Deutsches Rotes Kreuz	Deutschkurs	Sprachkurse bei Bedarf mit Kinderbetreuung	Erwachsene Zuwanderer	Stadtteilbüro Friesenstraße 33 59067 Hamm	Dienstag u. Donnerstag 15:00-18:30 Uhr	DRK - Kommunales Integrationsmanagement Eva Schwamborn Ostenwall 61 59065 Hamm 02381 4263179
3	 Deutsches Rotes Kreuz	Deutschkurs	Sprachkurse bei Bedarf mit Kinderbetreuung	Erwachsene Zuwanderer	DRK Kita Räuberhöhle Sachsenschleife 3-5 59067 Hamm	Auf Anfrage	DRK Kita Räuberhöhle Sachsenschleife 3-5 59067 Hamm 02381-9205003 Kita-raeuberhoehle@drk-hamm.de
4	 Internationales Frauen-Forum (IFF) Hamm e.V.	Lesen und Schreiben	Deutschkurs ABC Kurs – Alpha Kurs Lesen und Schreiben für Anfänger/innen (auch für Analphabetinnen geeignet)	Geflüchtete und (Neu)zugewanderte	Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm	Mittwoch 13:30-15:00 Uhr	Arline Rüter Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm 02381 5414564 info@iff-hamm.de
5	 Internationales Frauen-Forum (IFF) Hamm e.V.	Lesen und Schreiben	Deutschkurs ABC Kurs Lesen und Schreiben für Anfänger/innen (auch für Analphabetinnen geeignet)	Geflüchtete und (Neu)zugewanderte	Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm	Donnerstag 14:00-15:30 Uhr	Arline Rüter Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm 02381 5414564 info@iff-hamm.de
6	 Internationales Frauen-Forum (IFF) Hamm e.V.	Grundorientierung Deutsch	Deutschkurs Anfänger	Geflüchtete und (Neu)zugewanderte	Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm	Montag 15:00-16:30 Uhr Dienstag 08:30-10:00 Uhr Mittwoch 15:00-16:30 Uhr	Arline Rüter Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm 02381 5414564 info@iff-hamm.de

Angebote Hamm-Westen





Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
7		Multikulturelles Forum e.V.	Integrationskurse / Integrationskurse mit Alphabetisierung	<p>Integrationskurse sind ein Grundangebot, um Zugewanderten die deutsche Sprache und gesellschaftliche Strukturen zu vermitteln. Die Teilnehmenden lernen, sich in Alltagssituationen zurechtzufinden. Im Unterricht werden verschiedene Medien eingesetzt.</p> <p>Der Alphabetisierungskurs ist ein spezieller Integrationskurs, für Zugewanderte, die gar nicht oder nicht in lateinischer Schrift schreiben und lesen können. Sie lernen dort in kleinen Gruppen gleichzeitig die deutsche Sprache und die lateinische Schriftsprache. Nach dem Abschluss dieses Kurses können die Teilnehmenden auch andere Deutschkurse besuchen</p> <p>Zielniveau für beide Kurse: B1</p>	Erwachsene Migranten und Geflüchtete	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10, 59067 Hamm	Laufend	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10, 59067 Hamm Mira Siminsky 02381/87189212 siminsky@multikulti-forum.de
8		Multikulturelles Forum e.V.	Berufsbezogene Deutschkurse (DeuFö)	<p>Berufssprachkurse bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf und bereiten arbeitssuchende Migrant*innen und Geflüchtete auf den Einstieg in den Arbeitsmarkt vor. Für die Teilnahme an der berufsbezogenen Deutschsprachförderung ist eine Teilnahmeberechtigung erforderlich. Diese können Personen erhalten, für welche die berufsbezogene Deutschsprachförderung notwendig ist, um ihre Chancen auf dem Arbeits- oder Ausbildungsmarkt zu verbessern, weil sie begleitend zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse oder für den Zugang zum Beruf ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen oder um sie als Auszubildende während einer Berufsausbildung bei der Durchführung und dem erfolgreichen Ausbildungsabschluss zu unterstützen.</p> <p>Auch Geduldete können unter bestimmten Bedingungen eine Teilnahmeberechtigung erhalten. Genauere Informationen auf Anfrage.</p>	Fast alle Sprachniveaus (A2 bis C2) (EU-Bürger, anerkannte Geflüchtete, Geflüchtete, Migranten) Spezialkurse für Auszubildende, Beschäftigte	Multikulturelles Forum e.V. Bahnhofstr.1, 59065 Hamm	laufend	Multikulturelles Forum e.V. Bahnhofstr.1 59065 Hamm Mira Siminsky 0157 8063 8505 siminsky@multikulti-forum.de

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
		Bildung und Erziehung						
9		Caritasverband Hamm	Kleine Knirpse	Die "Kleinen Knirpse" sind ein teilstationäres Gruppenangebot für Mütter mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Die Mütter mit ihren Kindern treffen sich 3x in der Woche, um gemeinsam mit ihren Kindern gezielt in eine spielerische Interaktion zu treten und mit anderen Müttern in Kontakt zu kommen. In diesem Angebot finden zudem Gesprächsrunden mit den Müttern rund um Themen „Kind und Erziehung“, sowie verschiedene Mutter-Kind-Aktivitäten statt. Das Konzept hat zum Ziel, Müttern im Hineinwachsen und im Gestalten der Mutterrolle zu einem frühen Zeitpunkt umfassende Förderung, Unterstützung, Orientierung und Begleitung anzubieten und so gute Voraussetzungen für die Entwicklung ihrer Kinder zu schaffen.	Mütter mit Kindern bis 3 Jahre	Lange Str. 15 59067 Hamm	Montag und Freitag 09:00-12:00 Uhr Mittwoch 09:00-13:00	Caritasverband Lange Str. 15 59067 Hamm Frau Jana Nicolaus 02381 9143610 0173 7279369 nicolaus@caritas-hamm.de
10		Caritasverband Hamm Familienforum	Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche, offene Sprechstunde	Die Erziehung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen ist eine schöne und wichtige Aufgabe. Gleichzeitig ist sie auch eine große Herausforderung, die manchmal schwierig sein kann. Wir unterstützen und beraten Sie, wenn Sie an Ihre Grenzen kommen, Hilfe brauchen oder Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes haben.	Eltern, Kinder und Jugendliche	Lange Str. 27 59067 Hamm	Jeden Donnerstag 09:00-11:00 Uhr	Caritasverband Familienforum Langestraße 27 59067 Hamm Heidi Kleiböhmer Simone Letzner 02381 3787000 erziehungsberatung@caritas-hamm.de
11		Geistschule Stadtteilbüro Hamm-Westen	Elterncafé	<ul style="list-style-type: none"> - Förderung des Austauschs zwischen Eltern untereinander - Stärkung der Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Schule - Zugang und Vermittlung zu Beratung & Unterstützung - Raum für Fragen, Sorgen, Themen des Familienalltags - Stärkung der Elternbeteiligung am Schulleben 	Eltern	Geistschule Titaniastraße 5 59067 Hamm	Dienstag 07:45-09:00 Uhr	Geistschule Titianastr. 5 59067 Hamm Betül Güner 015785128804 guener@ksd-sozial.de
12		Internationales Frauen-Forum (IFF) Hamm e.V.	Internationales Frauenfrühstück	<p>Interkulturelle Begegnung von Frauen in Hamm</p> <p>Jede trägt zum Buffet bei, was sie andere probieren lassen möchte.</p> <p>Nach dem Frühstück wird ein Thema rum um Bildung und Integration bekanntgemacht</p>	Frauen unterschiedlichster Herkunft	Gemeindehaus an der Christuskirche Lange Str. 74 59067 Hamm	jeden 2. Samstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Arline Rüther Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm 02381 5414564 info@iff-hamm.de
13		Kath. Kita St. Paulus		Krabbelgruppe	Eltern mit Kindern bis 3 Jahre	Kath. Kita St. Paulus Petersstr. 2 59067 Hamm	auf Anfrage	Kath. Kita St. Paulus Petersstr. 2 59067 Hamm Herr Radenz 02381 402511 kigapaulusHW@t-online.de

Angebote Hamm-Westen



Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
14		Kommunales Jobcenter/Stadt Hamm	Bildungsbegleitung an Hammer Schulen	Die soziale Arbeit an Schulen – im Unterschied zur Schulsozialarbeit nach Landesrecht – soll u.a. dazu dienen: - die Folgen wirtschaftlicher Armut insbesondere Bildungsarmut und die damit häufig verbundene Exklusion abzubauen, - und arbeitsmarktliche und gesellschaftliche Integration durch Bildung zu erzielen. - Hinführung zu Angeboten des Bildungs- und Teilhabepaketes für alle Teilnahmeberechtigten - Begleitung der Übergänge/Entwicklung einer qualifizierten Anschlussperspektive für 100 Prozent der Teilnehmenden unter Beachtung der im Förderplanverfahren festgelegten Ziele. Eine qualifizierte Anschlussperspektive ist hierbei: - der Übergang in eine duale oder schulische Ausbildung - der weiterführende Schulbesuch zur Erreichung eines höherwertigen Schulabschlusses oder die Einmündung in ein Studium.	Schüler und Schülerinnen ab der 8. Klasse	An allen Schulen im Hammer Westen	Offene Sprechzeiten an den Schulen und/oder nach Terminabsprache individuell auch im KJC	Kommunales Jobcenter Hamm AöR Hohe Straße 49 59065 Hamm Achim Kröger 02381 176550 Achim.Kroeger@stadt.hamm.de
15		Märkisches Gymnasium	Elterncafé	Im Elterncafé - Kontakte zu anderen Eltern knüpfen und sich mit diesen austauschen - Informationen über das Schulleben erhalten - sich über Erziehungs- und Bildungsthemen informieren - Anlaufstellen zum Thema Erziehung in Hamm kennenlernen - Lehrer*innen und die Schulsozialarbeiterin kennenlernen - Fragen zum Bildungs- und Teilhabepaket sowie zur YouCard stellen	Eltern der neuen Schüler*innen	Märkisches Gymnasium Wilhelm-Liebkecht Str. 11 59067 Hamm	nach Ankündigung auf der Schulhomepage und auf Instagram (mgh_hamm)	Märkisches Gymnasium Wilhelm-Liebkecht-Str. 11 59067 Hamm Schulsozialarbeiterin Ceren Bolat 02381 91497-0 maerkisches-gymnasium@gyma.schulen-hamm.de
16		Mosaik e. V.	Qualifizierungsmaßnahme Antimuslimischer Rassismus, Muslimfeindlichkeit, Islamfeindlichkeit	Gesellschaftliche Akteure befähigen, Diskriminierung besser zu erkennen und dem entgegenwirken zu können. Gesamtgesellschaftliche Sensibilisierung hinsichtlich struktureller Diskriminierung.	Sozialpädagogische Kräfte, Lehrkräfte, Beamte und Beamtinnen, Interessierte	Mosaik e. V. August-Thyssen-Str. 4 59067 Hamm	Nach Absprache	Jeffrey Saft August-Thyssen-Str. 4 59067 Hamm Telefon: 02381 / 6605309 Email: saft@mosaik-ev.org www. Crossing the Barriers Mosaik e.V. (mosaik-ev.org)
17		Movere e. V.	Psychomotorische Förderung	Bewegung ist Leben und Lernen: Kinder lernen über gezielte Bewegungsangebote ihre Motorik zu verbessern, die Wahrnehmung zu schulen und stärken dabei ihr Selbstwertgefühl. So können sie sich besser und konzentrierter in Gruppen beteiligen. Kinder lernen von klein auf über Bewegung auch die Voraussetzungen zu üben, die sie später in der Schule für Rechnen, Schreiben oder Lesen benötigen. Die Kleingruppen ermöglichen individuelles Arbeiten im sozialen Kontext.	Kinder von ca. 4 bis 10 Jahre ; Gruppeneinteilung nach Alter und Entwicklung	In Turnhallen der Hermann Gmeiner Schule	Auf Anfrage Montag	Movere e. V. Eschenallee 16 59063 Hamm Jennifer Wolters 02381 580500 info@movere.de
18		Stadt Hamm Amt für schulische Bildung/ Kommunales Integrationszentrum	Rucksack und Griffbereit	Familienbildungsprogramm Die Eltern bzw. die Familien werden als Experten für die Erziehung ihrer Kinder sowie für das Erlernen der Familiensprache(n) angesprochen und die Mehrsprachigkeit wird gefördert.	Eltern und Kinder	DRK Kita Abenteuerland Friesenstraße 60 59067 Hamm	Montag 08:00-10:00 Uhr	DRK Kita Abenteuerland Friesenstraße 60 59067 Hamm Frau Eckert 02381 417136 Kita-Abenteuerland@drk-hamm.de

Angebote Hamm-Westen


Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
19		Stadt Hamm Amt für schulische Bildung/ Kommunales Integrationszentrum	Rucksack	Familienbildungsprogramm Die Eltern bzw. die Familien werden als Experten für die Erziehung ihrer Kinder sowie für das Erlernen der Familiensprache(n) angesprochen und die Mehrsprachigkeit wird gefördert.	Eltern und Kinder	DRK Kita Räuberhöhle Sachsenschleife 3 59067 Hamm	auf Anfrage	DRK Kita Räuberhöhle Sachsenschleife 3 59067 Hamm Frau Edelkötter 02381 444859 kita-raeuberhoehle@drk-hamm.de
20		Stadt Hamm Amt für schulische Bildung/ Kommunales Integrationszentrum	Rucksack und Griffbereit	Familienbildungsprogramm Die Eltern bzw. die Familien werden als Experten für die Erziehung ihrer Kinder sowie für das Erlernen der Familiensprache(n) angesprochen und die Mehrsprachigkeit wird gefördert.	Eltern und Kinder	Ev. Kita Drei Könige Lange Str. 226 59067 Hamm	Dienstag 09:00-11:00 Uhr Mittwoch 09:00-11:00 Uhr	Ev. Kita Drei Könige Lange Str. 226 59067 Hamm Heike Camen Sabrina Wittek Emine Yagiz 02381 / 441215 ham-kita-dreikoenige@kirchenkreis- hamm.de
21		Stadt Hamm Amt für schulische Bildung/ Kommunales Integrationszentrum	Rucksack und Griffbereit	Familienbildungsprogramm Die Eltern bzw. die Familien werden als Experten für die Erziehung ihrer Kinder sowie für das Erlernen der Familiensprache(n) angesprochen und die Mehrsprachigkeit wird gefördert.	Eltern und Kinder	Kath. Kita St. Bonifatius Bonifatiusweg 12 59067 Hamm	Montag 09:00-10:30 Uhr	Kath. Kita St. Bonifatius Bonifatiusweg 12 59067 Hamm Frau Inderwiedenstraße 02381 44735 kiga-st.bonifatiushw@t-online.de
22		Stadt Hamm Amt für schulische Bildung/ Kommunales Integrationszentrum	Rucksack und Griffbereit	Familienbildungsprogramm Die Eltern bzw. die Familien werden als Experten für die Erziehung ihrer Kinder sowie für das Erlernen der Familiensprache(n) angesprochen und die Mehrsprachigkeit wird gefördert.	Eltern und Kinder	Kath. Kita St. Josef Pestalozzistr. 3 59067 Hamm	Dienstag ab 14:00 Uhr	Kath. Kita St. Josef Pestalozzistr. 3 59067 Hamm Jasmin Becker 02381 446380 josef-hamm@wirkitas.nrw
23		Stadt Hamm Amt für schulische Bildung/ Kommunales Integrationszentrum	Rucksack und Griffbereit	Familienbildungsprogramm Die Eltern bzw. die Familien werden als Experten für die Erziehung ihrer Kinder sowie für das Erlernen der Familiensprache(n) angesprochen und die Mehrsprachigkeit wird gefördert.	Eltern und Kinder	Gemeindehaus Spichernstraße 73	Montag 09:00-11:00 Uhr	Ev. Kita Sinai Christuskirche Spichernstr. 73 59067 Herr Dieckmann 02381 442514 HAM-KITA-Sinai@ kirchenkreis-hamm.de
24		Stadt Hamm Gesundheitsamt	Babytreff Rabatz	Förderung der Interaktion zwischen Mutter und Kind Knüpfen von Kontakten zu anderen Eltern Austausch und Beratung zu allen Fragen der Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes	Mütter oder Väter mit Kindern bis zum 12. Lebensmonat	Kita Wilhelmstraße Wilhelmstr.63-65 59067 Hamm	Dienstag 09:00-10:30 Uhr	Stadt Hamm Gesundheitsamt Heinrich-Reinköster-Straße 8 59065 Hamm Gülsün Cingöz 02381 176437 0178 9013583 Guelsuen.cingoez@stadt.hamm.de

Angebote Hamm-Westen



Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
25		Stadtteilbüro Hamm-Westen	Elterncafé	<p>Elterncafé als aktivierende Elternbildungsarbeit</p> <p>Fragestellungen wie: "Wie kann ich mein Kind am besten unterstützen? Welche Methoden sind hilfreich? Wo kann ich mir Unterstützung einholen...? könnten Sie vermutlich beschäftigen.</p> <p>In einer gemütlichen Runde im Elterncafé bekommen Sie zu diesen und vielen weiteren Fragen rund um das Thema Schule und Erziehung, Anregungen und Unterstützung. Ich würde mich sehr freuen, Sie im nächsten Elterncafé begrüßen zu dürfen.</p>	Eltern	Hermann-Gmeiner-Schule	Mittwoch 08:15- 09:45 Uhr	<p>Stadtteilbüro Hamm-Westen Friesenstr. 33 Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de</p> <p>Schulsozialarbeit Hermann-Gmeiner-Schule Betül Güner 0157 85128804</p>
26		Stadtteilbüro Hamm-Westen	Mein Kind wird fit - ich mach mit!	Angebote von Multiplikatoren in Sachen Erziehung	Eltern Kitas Schulen		nach Vereinbarung	<p>Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de</p>








Angebote Hamm-Westen

Nr.	Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
 Freizeit, Sport & Gesundheit							
27	 Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V.	Kaffeetreff im Westen 60+	Gemütliches und geselliges Treffen bei Kaffee und Kuchen. - engagierte Ehrenamtliche unterstützen - Beitrag: „Zahlen Sie, was es Ihnen Wert ist, mindestens 2 €/ Kaffee und Kuchen“ - Kuchenspenden sind willkommen, bitte bis Vortag telefonisch anmelden - Kuchenspender*innen vom Beitrag ausgenommen Kuchenspende Anmeldungen: 01578 512 922 8	Bürger*innen 60+	Gemeindehaus Josefshaus Josefstr. 9a 59067 Hamm	in der Regel jeden 1. oder 2. Freitag im Monat um 15 Uhr Termine werden bekannt gegeben bei Feiertagen: Kaffeetreff am 2ten Freitag/ Monat	Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V. Wilhelmstraße 21 59067 Hamm Daisy Klotz 02381 92451 904 0157 851 292 28 Klotz@ksd-sozial.de
28	 Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V.	Fitnessangebot 60+	Vielseitiges Fitnessangebot in der Gruppe für Körper und Seele. Individuell an das eigene Fitnessniveau angepasst. Trainiert wird in der Sporthalle und bei gutem Wetter draußen an Outdoorfitnessgeräten im Friedrich-Ebert-Park. - Preis: 10er-Karte 20 €, statt 30 € - 1x Probetraining ist umsonst - 11. Training ist umsonst - Trainerin vom TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	Bürger*innen 60+	Treffpunkt: Sporthalle Friedrich-Ebert-Realschule Auf dem Hilkenhohl 1 - 3 59067 Hamm	Gruppe 1 donnerstags 14:50-15:50 Uhr Gruppe 2 donnerstags 15:50 - 16:50 Uhr In den Schulferien: i.d.R. pausiert, ggf. Ausweichtermine	Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V. Wilhelmstraße 21 59067 Hamm Daisy Klotz 02381 92451 904 0157 851 292 28 Klotz@ksd-sozial.de
29	 Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V.	Strickcafé 60+	Geselliges Stricken bei einer Tasse Kaffee. - Setzen Sie ihr Strickprojekt in Gesellschaft fort - egal ob Anfänger*in oder Profi - Anfänger*innen bekommen Strick-Tipps	Bürger*innen 60+	Stadtteilbüro im Stadtteilzentrum Hamm-Westen Wilhelmstraße 21 59067 Hamm	jeden 4. Mittwoch im Monat 15 - 17 Uhr	Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V. Wilhelmstraße 21 59067 Hamm Daisy Klotz 02381 92451 904 0157 851 292 28 Klotz@ksd-sozial.de
30	 Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems/ Komm-An NRW/ Stadtteilbüro Hamm-Westen	Fahrradkurs für Erwachsene Frauen	Fahrradfahren erlernen, Sicherheit im Straßenverkehr	Erwachsene Frauen mit Zuwanderungsgeschichte	Hamm-Westen	Nach Bedarf	AWO Migrationsdienste Südenwall 21 A 59065 Hamm Natalia Wilhelm 0173 1946323 wilhelm@awo-rle.de Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 Leyla Hamzaoglu 02381 92451905 59067 Hamm hamzaoglu@ksd-sozial.de







Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
31		AWO UB Ruhr-Lippe-Ems in Hamm in Kooperation mit dem Stadtteilbüro Hamm Westen	Sportangebot für Erwachsene Frauen	Fit zu sein heißt, sich in seinem Körper wohlfühlen und den Belastungen des Alltags gut standhalten zu können. Es bedeutet auch, seine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu erhalten und zu fördern. Bei dem Sportangebot wird mit eigenem Körper trainiert, und jede so, wie es ihr guttut.	Erwachsene Frauen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte	Stadtteilzentrum Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm	Montag 10:00 -11:00 Uhr Mittwoch 10:00-11:00 Uhr	AWO Migrationsdienste Südenwall 21 A 59065 Hamm Natalia Wilhelm 0173-1946323 wilhelm@awo-rle.de Stadtteilbüro Hamm Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Leyla Hamzaoglu 02381-92451900 hamzaoglu@ksd-sozial.de
32		AWO UB Ruhr-Lippe-Ems in Kooperation mit dem Stadtteilbüro Hamm Westen	Schwimmkurs für Erwachsene Frauen	Schwimmkurs für erwachsene Frauen, die im Kindesalter nicht die Möglichkeit hatten, das Schwimmen zu erlernen	Erwachsene Frauen mit Zuwanderungsgeschichte	Hamm Westen	Donnerstags 19:00-20:00 Uhr 20:00-21:00 Uhr	AWO Migrationsdienste Südenwall 21 A 59065 Hamm Natalia Wilhelm 0173-194-6323 wilhelm@awo-rle.de Stadtteilbüro Hamm Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Leyla Hamzaoglu 02381-92451900 hamzaoglu@ksd-sozial.de
33		Bildungswerk Multi Kulti	Kurse in den Bereichen Gesundheit, Sprache, Kultur und Gesellschaft	Als Anbieter der Erwachsenenbildung veröffentlicht das Bildungswerk Multi Kulti zweimal im Jahr sein aktuelles Kursprogramm. Die Gesundheitsangebote reichen von Yoga und Entspannung bis hin zu Fitnesskursen. Die Fremdsprachenkurse werden überwiegend durch muttersprachliche Lehrkräfte geleitet und um Informationen zu Land und Kultur bereichert. Ebenso möglich sind Kochkurse, berufsbezogene Weiterbildungen oder gesellschaftspolitische Veranstaltungen.	Bürgerinnen und Bürger aller Altersklassen	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstraße 10 59067 Hamm	Siehe Kursprogramm www.multikulti-forum.de/kurse	Bildungswerk Multi Kulti Kurt-Schumacher-Str. 1-3 44534 Lünen Şengül Kanipak Mobil: 0176 1055 7831 kanipak@multikulti-forum.de
34		Familienzentrum		Bewegungsangebot Walken	Eltern	Ev. Kita Sinai Spichernstraße 73	Mittwoch 09:00 -10:00 Uhr	Ev. Kita Sinai Spichernstr. 73 59067 Hamm Frau Engelbert 02381 442514
35		Freie Jugendkunstschule		Freie Jugendkunstschule	Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren	Kulturwerkstatt Hamm Oberonstraße 20 59067 Hamm	wechselndes Kursprogramm auf Anfrage	Kulturwerkstatt Hamm Oberonstraße 20 59067 Hamm Patricia Klein 02381 44891 kleinpatricia.1@gmx.de






Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
36		Karnevals- gesellschaft Grün-Weiß Hamm 1961 e.V.	Karnevalistischer Tanzsport Ü 15	Akrobatik, Tanz, Turnen, Gymnastik und Freude an der Präsentation vereinen sich beim karnevalistischen Tanzsport. Zweimal pro Woche trainieren wir in der Gruppe unsere Tänze und messen uns auf Tanzturnieren mit Vereinen aus ganz Deutschland.	Kinder und Jugendliche ab 15 Jahren (Ü 15)	Informationen unter www.kggruen- weisshamm.de	Trainingszeiten unter www.kggruen-weisshamm.de	KG Grün-Weiß Hamm 1961 e.V. Viktoriastr. 161 59067 Hamm Herr Frank Keufen 0175 9746342 info@kkgruen-weisshamm.de
37		Mosaik e. V.		Leseclub für Kinder von 8-14 Jahren	Schülerinnen und Schüler der Grundschule und SEK I	August-Thyssen-Str 4 59067 Hamm	auf Anfrage	Mosaik e. V. August-Thyssen-Str. 4 59067 Hamm Frau Saglam 02381 6605309 saglam@mosaik-ev.org
38		Stadt Hamm Amt für Soziales, Wohnen und Pflege/ Fachstelle Leben im Alter	Crossboccia	Crossboccia für Jedermann Indoor-Boule-Spiel	Seniorinnen und Senioren	Gemeindehaus Christuskirche kleiner Saal Lange Str. 74 59067 Hamm	Oktober bis April Montag 15:30 Uhr	Stadt Hamm Fachstelle Leben im Alter Stadthausstr. 3 59065 Hamm Meryem Öztop 02381 176737
39		Stadt Hamm Amt für Soziales, Wohnen und Pflege/ Fachstelle Leben im Alter	Boule-Spiel	Boule-Spiel für Jedermann oder Crossboccia	Seniorinnen und Senioren	Durchgang an der Christuskirche Lange Str. 74 59067 Hamm	April bis Oktober Montag 16:00 Uhr	Stadt Hamm Fachstelle Leben im Alter Stadthausstr. 3 59065 Hamm Meryem Öztop 02381 176737
40		Stadt Hamm Amt für Soziales, Wohnen und Pflege/ Fachstelle Leben im Alter	Kegeln	Das Kegelangebot findet dienstags (1x im Monat) Im Josefshaus statt.	Kegelinteressierte ab 60 Jahre	Gemeindezentrum Josefshaus Josefstraße 9A 59067 Hamm	Dienstag 15:00-17:00 Uhr 01.07.2025 29.07.2025 23.09.2025 21.10.2025 16.12.2025	Stadt Hamm Fachstelle Leben im Alter Stadthausstr. 3 59065 Hamm Meryem Öztop 02381 176737
41		Stadt Hamm Amt für Soziales, Wohnen und Pflege/ Fachstelle Leben im Alter	Männerkochen	Kochangebot für Männer ab 60 Jahre Kosten: 10 Euro pro Termin	Verwitwete und alleinstehende Männer ab 60 Jahre	Elisabeth-Lüders- Berufskolleg	Mittwoch 16.00-19.00 Uhr 25.06.2025 02.07.2025 03.09.2025	Stadt Hamm Fachstelle Leben im Alter Stadthausstr. 3 59065 Hamm Meryem Öztop 02381 176737
42		Stadt Hamm Amt für Soziales, Wohnen und Pflege/ Fachstelle Leben im Alter	Offener Spaziertreff ab 55 Jahren	Willkommen sind alle, die nicht gerne alleine spazieren gehen und die Geselligkeit mit körperlicher Aktivität verbinden möchten. Es wird darauf geachtet, dass die Strecke auch für Rollatoren geeignet ist. Die Gruppe geht im angemessenen Tempo ungefähr eine Stunde im Friedrich-Ebert-Park spazieren. Das Angebot ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich	Personen ab 55 Jahren	Treffpunkt: Friedrich- Ebert-Park, Parkeingang Wilhelm-Liebknecht- Straße, auf dem Parkplatz am Märkischen Gymnasium	Montag 11:00 Uhr	Stadt Hamm Fachstelle Leben im Alter Stadthausstr. 3 59065 Hamm Meryem Öztop 02381 176737





Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
43		Stadtsportbund Hamm e. V.		Kernziel des Willkommensbesuches ist zum einen die Familienfreundlichkeit zu steigern und zum anderen über wohnortnahe Angebote zu informieren. Es wird angestrebt, Belastungen frühzeitig zu erkennen und entsprechende Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen	Kinder ab 6 Jahren	Lagune Herringen nach Bedarf	auf Anfrage	Stadtsportbund Hamm e. V. Stadthausstraße 3 59065 Hamm 02381 15155 info@ssb-hamm.de
44		Stadtteilbüro Hamm-Westen	Mädchengruppe		Mädchen von 6 - 14 Jahren	Stadtteilbüro Westenheide Friesenstr. 33 59067 Hamm	Sonntag 13:00-15:00 Uhr Anmeldung erforderlich	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de
45		Stadtteilbüro Hamm-Westen	Türkische Frauengruppe Westenheide		Frauen	Stadtteilbüro Westenheide Friesenstr. 33 59067 Hamm	Donnerstag 09:00-11:00 Uhr 14 tägig	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de
46		Stadtteiljugendarbeit Hamm-Westen	Offene Kinder und Jugendarbeit	Sportgruppe	Kinder und Jugendliche 7 bis 18 Jahre	Friedrich-Ebert-Realschule Auf dem Hilkenhohl 3	Freitag 18:00-20:00 Uhr Nach den Herbstferien	Jugendarbeit Hamm-Westen Lange Str. 74 59067 Hamm Sonja Knobloch 02381 436436 stadtteiljugend.hammwesten@kirchenkreis-hamm.de
47		Stadtteiljugendarbeit Hamm-Westen	Offene Kinder und Jugendarbeit	Offenes Atelier	Jungen und Mädchen	Christuskirche Lange Str. 74 59067 Hamm	Freitag 15:30 - 18:00 Uhr	Jugendarbeit Hamm-Westen Lange Str. 74 59067 Hamm Sonja Knobloch 02381 436436 stadtteiljugend.hammwesten@kirchenkreis-hamm.de
48		Stadtteiljugendarbeit Hamm-Westen	Offene Kinder und Jugendarbeit	Mädchengruppe	Mädchen	Christuskirche Lange Str. 74 59067 Hamm	Montag 17:00-19:00 Uhr	Jugendarbeit Hamm-Westen Lange Str. 74 59067 Hamm Sonja Knobloch 02381 436436 stadtteiljugend.hammwesten@kirchenkreis-hamm.de




Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
49		Stadtteiljugend- arbeit Hamm-Westen	Offene Kinder und Jugendarbeit	Jugendforum	Mädchen und Jungen	Christuskirche Lange Str. 74 59067 Hamm	Mittwoch 16:00-18:00 Uhr	Jugendarbeit Hamm-Westen Lange Str. 74 59067 Hamm Sonja Knobloch 02381 436436 stadtteiljugend.hammwesten@ kirchenkreis-hamm.de
50		Stadtteiljugend- arbeit Hamm-Westen	Offene Kinder und Jugendarbeit	Offener Treff	Kinder und Jugendliche 7 bis 18 Jahre	Christuskirche Lange Str. 74 59067 Hamm	Dienstag Donnerstag 17:00-20:00 Uhr	Jugendarbeit Hamm-Westen Lange Str. 74 59067 Hamm Sonja Knobloch 02381 436436 stadtteiljugend.hammwesten@ kirchenkreis-hamm.de
51		Stadtteiljugend- arbeit Hamm-Westen	Offene Kinder und Jugendarbeit	Kochclubs Übernachtungen Diverse Erlebnispädagogische Angebote	Kinder und Jugendliche 7 bis 18 Jahre	Christuskirche Lange Str. 74 59067 Hamm	Samstag Zeiten bitte erfragen	Jugendarbeit Hamm-Westen Lange Str. 74 59067 Hamm Sonja Knobloch 02381 436436 stadtteiljugend.hammwesten@ kirchenkreis-hamm.de
52		Taekwondo Herringen e.V.	Taekwondo – Lerne die Faszination einer asiatischen Kampfkunst	Kinder und Jugendliche erlernen die koreanische Kampfkunst Taekwondo spielerisch. Im Vordergrund steht eine Stärkung der Selbstbehauptung und der Bewegungsfreude. Komm vorbei. Wir freuen uns auf dich!	Kinder und Jugendliche (von 5 bis 18 Jahre)	Sporthalle der Arnold Freymuth Gesamtschule An der Falkschule 9 59077 Hamm	Montag 18:00-19:30 Uhr Freitag 17:00-18:30 Uhr	Taekwondo Herringen e.V. Schachtstraße 2a Dr. Cevdet Gürle 0176 81166315 trainer@tkd-herringen.de
53		TSC Hamm	Teakwon Do, Kick- boxen, Fußball	Wir als Verein bieten nicht nur Fußball an, sondern haben noch eine Tae Kwon Do und eine Kick Box Abteilung.	Alle Altersgruppen	Gymnasium Hammonense Adenauerallee 2 59065 Hamm	Montag 18:00-19:30 Uhr 20:00-21:30 Uhr Dienstag 18:00-19:30 Uhr Freitag 18:00-19:30 Uhr 20:00-21:30 Uhr	TSC Hamm Augustastr. 45 59067 Hamm Metin Ceyhan (Tea Kwon-do) 0176 22573266 Ibrahim Turan (Fußball) 0178 5686914







Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
54		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.	Karate für Alle	<p>Karate wird vor allem durch Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken, sowie Fußtechniken als Kern des Trainings gelehrt. Zum Training gehören auch Kräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen.</p> <p>Unter dem Motto „Karate für alle“ bieten wir neben dem normalen Training auch in Zukunft spezielle Kurse wie z.B. Selbstverteidigung für Mädchen von 10 – 14 Jahren sowie Frauen an.</p> <p>Karate für Kinder bedeutet Spaß und Gemeinsamkeit erleben, Selbstvertrauen entwickeln und stärken.</p> <p>Karate für Jugendliche und Erwachsene ist ein spannender und entspannender sportlicher Ausgleich zu den alltäglichen Anforderungen.</p> <p>Karate 50+ steht für Gemeinschaft, Gesundheit und Sicherheit und speziell auf das Lebensalter ausgerichtete Trainingskonzepte.</p>	6 bis 99 Jahre	<p>Sporthalle Anne-Frank-Schule Frankenstraße 12 59067 Hamm</p> <p>Und</p> <p>Sporthalle Geistschule Titaniastraße 5 59067 Hamm</p>	<p>Montag ab 17:30 Uhr, Sporthalle Anne-Frank-Schule</p> <p>Donnerstag ab 17:00 Uhr, Sporthalle Geistschule</p> <p>Samstag ab 10:00 Uhr Sporthalle Geistschule für Fortgeschrittene</p>	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm Melanie Kaminski 0174 5896782 info@germania-lohauerholz.de
55		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.	Jazz Modern Contemporary (JMC)	<p>Jazz Modern Contemporary (JMC) ist eine noch sehr junge Tanzsportart. Charakteristisch ist die Verbindung von Tanz und Akrobatik, von Kunst und Sport. Jazz-Dance beinhaltet Elemente des afrikanischen, europäischen und amerikanischen Tanzes und wird oft mit Show- und Bühnentanz verbunden. Modern-Dance ist oft mit Improvisation und Kunst verbunden, es gibt freiere Bewegungsformen. Durch die Verbindung dieser vielen Elemente des Ausdruckstanzes ergeben sich offene, und vielfältige Möglichkeiten.</p>	Ab 6 Jahren	<p>Siehe Internetpräsenz für aktuelle Kursorte</p> <p>https://www.germania-lohauerholz.de/sportangebot/jmc/</p>	<p>Siehe Internetpräsenz für aktuelle Kurszeiten</p> <p>https://www.germania-lohauerholz.de/sportangebot/jmc/</p>	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm Anja Heinrich 0157 71950235 info@germania-lohauerholz.de
56		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.	Anfängerschwimmen	Anfängerschwimmkurs für kleine Wasserratten mit dem Angebot zum Erwerb des Seepferdchens	Kinder ab 3 Jahren	Lehrschwimmbecken Geistschule Titaniastraße 5 59067 Hamm	Kurse bitte anfragen	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm Dirk Havers 0173 2557830 info@germania-lohauerholz.de
57		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.	Badminton	Badminton	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Sporthalle Märkisches Gymnasium Wilhelm-Liebknecht- Str. 11 59067 Hamm	Dienstag 18:00-19:30 Uhr	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm Dominic Frank 0176 32105803 info@germania-lohauerholz.de
58		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.		Fußballverein	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de/	Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de/	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm Leitung Fußball: Patrick Jaskulski 0176 48274076 info@germania-lohauerholz.de



Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
59		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.	Freizeitsport Bewegung für Alle	In unseren Freizeitsportgruppen bieten wir Menschen mit Spaß an der Bewegung und Geselligkeit eine gute Plattform, um sich in verschiedensten Aktivitäten mit Gleichgesinnten sportlich zu betätigen. Im Einzelnen bieten wir - Damengymnastik - Fahrradgruppe - Laufgruppe - Nordic Walking - Sportabzeichen	unbegrenzt	Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de/	Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de/	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm 02381 3706180 info@germania-lohauerholz.de
60		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.	Reha-Sport Orthopädie und Wassergymnastik	Mit Reha-Sport werden bei uns Menschen, die von Behinderung bedroht oder bereits behindert sind, oder nach einer Krankheit ergänzend zur Rehabilitation unterstützt. Reha-Sport hat vor allem zum Ziel: - Krankheitsbeschwerden zu mindern, - den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen, - soziale und psychische Stabilisierung zu geben, - die Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen, - die Leistungsfähigkeit, die Ausdauer und die Belastbarkeit zu steigern	unbegrenzt	unterschiedlich Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de	Aktuelle Kurse Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm Dietmar Frank 0172 6094122 info@germania-lohauerholz.de
61		TUS Germania Lohausenholz Daberg e. V.	Tischtennis für alle	Unter dem Motto „Tischtennis für Alle“ bieten wir Kindern ab 8 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen diese athletische und dynamische Sportart an. Auch Anfänger, die Spaß an dem Spiel mit dem kleinen Ball haben, sind gerne gesehen.	Ab 8 Jahre	Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de/	Siehe Internetpräsenz http://www.germania-lohauerholz.de/	TuS Germania Lohausenholz-Daberg Am Hahnenbach 11 59067 Hamm Heike Bergmann 0175 3343073 info@germania-lohauerholz.de
62		TVG 1877 Hamm e.V.	KAHA	KAHA sind Bewegungen nach hawaiianischer/neuseeländisch angehauchter Musik mit Anlehnungen an Tai Chi, Chi Gong, Karate, Joga. Durch KAHA werden Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration und Kraft gestärkt. KAHA ist für jedes Alter geeignet.	Alle Bewegungshungrige ab 16 Jahren	Friedrich-Ebert-Realschule Auf dem Hilkenhohl Hamm-Westen	Donnerstag 20:00-22:00 Uhr	Uwe Goclik 02381 440276 uwegoclik@aol.com
63		TVG 1877 Hamm e.V.		Eltern Kind Turnen	Eltern und Kinder	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de
64		TVG 1877 Hamm e.V.	Badminton	Badminton wird in über 80 Ländern gespielt und zählt damit zu den echten Wertsportarten. Wir möchten mit unserer Sportgruppe das gemeinschaftliche Spiel miteinander fördern. Es geht hier nicht um den Leistungsdruck, sondern mehr um den Spaß an der Bewegung. In einer Zeit von Bewegungsmangel und Stress geben wir euch die Möglichkeit in verschiedenen Gruppen gegeneinander oder miteinander zu spielen. Das Alter spielt eine untergeordnete Rolle und die Intensität kann selbstständig festgelegt werden. Ganz nebenbei wird die Koordination und die Kondition geschult.	geeignet für Jung und Alt ab 16 Jahre	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de





Angebote Hamm-Westen





Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
65		TVG 1877 Hamm e.V.	Leichtathletik	Mit dieser Individualsportart treibst du dich zu Höchstleistungen an. Wir bauen das Training von klein bis groß langsam auf und führen euch bis hin zum Wettkampf. Spielerische Kraft-, Konditions- und Fitnessübungen bringen euch zum gewünschten Maximum. Das geschulte Leichtathletiktraining findet im Sommer auf dem Sportplatz und in der kalten Jahreszeit in der Sporthalle statt.	geeignet für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de
66		TVG 1877 Hamm e.V.	Gymnastik für Frauen	Durch ein vielfältiges Angebot von Gymnastik, Stretching, Ball- und Bewegungsspielen möchten wir die Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit erreicht. Wir setzen bei möglichst vielen gymnastischen Übungen gezielte Musik ein. Das breite Spektrum an Sportgeräten und anderen Hilfsmitteln sorgt immer wieder für Abwechslung bei den Übungsstunden. Ein wichtiger Inhalt ist neben der Koordination die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. In unseren Gruppen stehen der Erhalt der Leistungsfähigkeit und die Freude an der Bewegung unter Gleichgesinnten im Vordergrund.	Frauen	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de
67		TVG 1877 Hamm e.V.	Pilates	Systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. Gezielte Rücken-, Bauch- und Beckenbodenübungen für jedes Alter.	Frauen	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de
68		TVG 1877 Hamm e.V.	Nordic Walking	Das schwingvolle Gehen mit den Stöcken ist ein optimales Fitnesstraining mit hohem Gesundheitsfaktor. Es stärkt alle Muskelgruppen, stabilisiert das Herz-Kreislaufsystem, verbrennt dabei jede Menge Kalorien bei geringer Belastung des Gelenkapparates. Nordic Walking wirkt sich positiv auf zahlreiche Organe und wichtige Körperfunktionen aus.	Erwachsene	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de
69		TVG 1877 Hamm e.V.	Turnen	Große Tradition bei der TVG. Aktuell ist unsere Turngruppe unterteilt in 5 Sportgruppen. Weitere Informationen zur den Übungsstunden, Zeit und Sporthalle bitte über das Internet erfragen	Alle	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de
70		TVG 1877 Hamm e.V.	Volleyball	Volleyball für Jedermann wird in drei Gruppen gespielt. Vom Spielen in gemischten Hobbymannschaften bis hin zum leistungsorientierten Ligaspielbetrieb ist hier alles möglich. Es gibt eine Herren-, eine Damen- und eine Mixed-Mannschaft.	Alle	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de

Angebote Hamm-Westen





Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
71		TVG 1877 Hamm e.V.	Senioren-gymnastik Frauen	Durch ein vielfältiges Angebot von Gymnastik, Stretching, Ball- und Bewegungsspielen möchten wir die Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit erreichen. Wir setzen bei möglichst vielen gymnastischen Übungen gezielte Musik ein. Das breite Spektrum an Sportgeräten und anderen Hilfsmitteln sorgt immer wieder für Abwechslung bei den Übungsstunden. Ein wichtiger Inhalt ist neben der Koordination die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. In unseren Gruppen stehen der Erhalt der Leistungsfähigkeit und die Freude an der Bewegung unter Gleichgesinnten im Vordergrund.	Seniorinnen	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	Siehe Internetpräsenz www.tvg1877hamm.de	TVG 1877 Hamm e.V. Wilhelmstr. 117 59067 Hamm Frau Blümel 0178 8046740 info@tvg1877hamm.de
72		Verein zur Selbsthilfe Behinderter und nicht behinderter Türkischer Mitbürger e.V.	Interkulturelles Gartenprojekt	Auf dem Gelände an der Dortmunder Straße wird ein Garten angelegt, in dem gesät, gepflanzt und geerntet werden kann. Neben der Gartenarbeit ist auch gesunde Ernährung ein Thema (gemeinsames Grillen, Gemüse einlegen etc.).	Neben den Mitgliedern des Vereins auch interessierte Personen, die Spaß an Gartenarbeit haben.	Dortmunder Str. 261 59077 Hamm	01.04.25 bis zum Jahresende	Isa Topak 0171 8353197






Angebote Hamm-Westen

Nr.	Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
	 Kultur						
73	 Karnevals- gesellschaft Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	Karnevalistischer Tanzsport Schorties	Akrobatik, Tanz, Turnen, Gymnastik und Freude an der Präsentation vereinen sich beim karnevalistischen Tanzsport. Unsere Kleinsten trainieren einmal in der Woche mit unseren erfahrenen Trainern. Sie erlernen spielerisch die Grundlagen des Tanzsportes und studieren einen Schautanz ein, den sie bei verschiedenen Anlässen präsentieren dürfen.	Kinder ab 3 Jahren (Schorties)	Informationen unter www.kggruen- weiss Hamm.de	Trainingszeiten unter www.kggruen-weiss Hamm.de	KG Grün-Weiß Hamm 1961 e.V. Herr Frank Keufen Viktoriastr. 161 59067 Hamm 0175 9746342 info@kggruen-weiss Hamm.de
74	 Karnevals- gesellschaft Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	Karnevalistischer Tanzsport Jugend	Akrobatik, Tanz, Turnen, Gymnastik und Freude an der Präsentation vereinen sich beim karnevalistischen Tanzsport. Zweimal pro Woche trainieren wir in der Gruppe unsere Tänze und messen uns auf Tanzturnieren mit Vereinen aus ganz Deutschland.	Kinder ab 6 Jahren (Jugend)	Informationen unter www.kggruen- weiss Hamm.de	Trainingszeiten unter www.kggruen-weiss Hamm.de	KG Grün-Weiß Hamm 1961 e.V. Herr Frank Keufen Viktoriastr. 161 59067 Hamm 0175 9746342 info@kggruen-weiss Hamm.de
75	 Karnevals- gesellschaft Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	Karnevalistischer Tanzsport	Akrobatik, Tanz, Turnen, Gymnastik und Freude an der Präsentation vereinen sich beim karnevalistischen Tanzsport. Zweimal pro Woche trainieren wir in der Gruppe unsere Tänze und messen uns auf Tanzturnieren mit Vereinen aus ganz Deutschland.	Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (Junioren)	Informationen unter www.kggruen- weiss Hamm.de	Trainingszeiten unter www.kggruen-weiss Hamm.de	KG Grün-Weiß Hamm 1961 e.V. Herr Frank Keufen Viktoriastr. 161 59067 Hamm 0175 9746342 info@kggruen-weiss Hamm.de








Nr.	Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
 Arbeit & Wirtschaft							
76	 Kommunales Jobcenter Hamm AöR - Zukunftsfabrik Hamm	BIWAQ V „Lebensnahes Quartier - Beteiligung, Respekt Zusammenarbeit, Nachhaltigkeit“	BIWAQ ist ein Programm zur Qualifizierung und Heranführung an sowie Integration in Beschäftigung und den ersten Arbeitsmarkt. BIWAQ ermöglicht den Menschen aus dem Hammer Westen (und Norden) die Gestaltung des eigenen Stadtteils. Mit ganz vielen baulichen Aktionen zur Verschönerung des Stadtteils in den Bereichen Garten- und Landschaftsbau, Maler, Metall, Fahrräder und Upcycling und ergänzend dem Sprachcafé, Job Fit Gesundheitskursen, einer Kreativ-Gruppe und Urbanen Gärtnern wird ein ganzheitliches und vielfältiges Angebot zur Mitgestaltung im Quartier geboten. BIWAQ ist offen für Neues und lebt von den Ideen aller Beteiligten.	Bewohner und Bewohnerinnen aus dem Hammer Westen	Stadtteilzentrum und der gesamte Stadtteil Hamm Westen	Nach Absprache	Kommunales Jobcenter Hamm AöR Abteilung Zukunftsfabrik Sachgebietsleitung: Thorsten Delker 02381/17-7870 delkert@stadt.hamm.de Coachin BIWAQ Tuba Ünsa 02381/17-7873 tuba.uensal@stadt.hamm.de Coachin BIWAQ Stephanie Cross 02381/17-6830 stephanie.cross@stadt.hamm.de
77	 Multikulturelles Forum e.V.	Kompetenzcenter Smart	Die Potenziale von Jugendlichen mit Migrationshintergrund zu erkennen und zu stärken ist ein zentraler Punkt dieses Projektes. Mit Hilfe des Kompetenzcenters werden die persönlichen Ressourcen, Kompetenzen und Interessen jedes einzelnen Jugendlichen durch eine migrationspezifische Beratung und Betreuung (individuelles Coaching) ermittelt und gezielt gefördert. Neben der individuellen Betreuung werden den Teilnehmenden zusätzlich vielseitige Gruppenaktivitäten angeboten, die sie auf eine berufliche Integration vorbereiten sollen. Für die Teilnahme ist der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) erforderlich.	Jugendliche unter 25 im ALG II-Bezug mit Migrationshintergrund	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10, 59067 Hamm	Nach Vereinbarung	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10, 59067 Hamm Renata Wawrzynczyk Tel.: 02381 8718920 wawrzynczyk@multikulti-forum.de
78	 Multikulturelles Forum e.V.	Coaching- und Vermittlungszentrum	Für Arbeitssuchende mit Migrationshintergrund - Vermittlung in Arbeit - Informationen zur Anerkennung von ausländischen Abschlüssen - Berufliche und Persönliche Fähigkeiten ausarbeiten - Realistische Berufsziele erarbeiten - Berufliche Möglichkeiten in Deutschland - Klärung der persönlichen Situation. Für die Teilnahme ist der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) erforderlich.	Erwachsene im ALG II-Bezug mit Migrationserfahrung	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10 59067 Hamm	Nach Absprache	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10, 59067 Hamm Renata Wawrzynczyk Tel.: 02381 8718920 wawrzynczyk@multikulti-forum.de

Angebote Hamm-Westen






Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
79		Multikulturelles Forum e.V.	MY TURN.MY CAREER	<p>Sie sind vor kurzem nach Deutschland zugewandert? Sie suchen eine Arbeit, Praktikums- oder Ausbildungsstelle, eine Qualifizierung oder einen Sprachkurs? Sie möchten Ihre Qualifikationen oder Zeugnisse anerkennen lassen oder in Workshops mit anderen Frauen Ihre Stärken & Fähigkeiten neu entdecken?</p> <p>MY TURN. MY CAREER. bietet kostenlose Beratung, Begleitung und Unterstützung. Von Frauen für Frauen.</p>	Frauen mit Migrationserfahrungen (unabhängig von ihren Qualifikationen, Deutschkenntnissen oder Leistungsbezug) freiwillige Basis und ohne zeitliche Begrenzung	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10 59067 Hamm	Nach Terminvereinbarung	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10 59067 Hamm Lena Litau 02381 871892-11 0157 37639988
80		Multikulturelles Forum e.V.	Coaching- und Vermittlungszentrum für Frauen mit Migrationshintergrund	<p>Das Coaching richtet sich an Frauen, die mehr über das Arbeiten in Deutschland wissen möchten, und unterstützt sie bei ihrer beruflichen (Neu-) Orientierung und auf dem Weg ins Berufsleben. Auch haben sie die Möglichkeit, über Praktika, einen direkten Einblick in die Berufe zu erlangen und eigene berufliche Vorstellungen zu überprüfen.</p> <p>Für die Teilnahme ist ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) erforderlich.</p>	Erwachsene Frauen im ALG II-Bezug mit Migrationserfahrung	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10 59067 Hamm	Nach Absprache	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10 59067 Hamm Renata Wawrzynczyk Tel.: 02381 8718920 wawrzynczyk@multikulti-forum.de
81		Multikulturelles Forum e.V.	JobsForYOUrope	<p>Ein Auslandsaufenthalt hat viele Vorteile: Man lernt nicht nur ein neues Land, eine neue Sprache und neue Menschen kennen; sondern lernt auch viel Neues über sich selbst. Weg von zu Hause, vom Alltag, kann man besser herausfinden, welchen Weg man einschlagen möchte.</p> <p>Gemeinsam mit Dir gehen wir neue Wege und entdecken Deine Stärken. Gemeinsam mit einem persönlichen Coach entwickelst du neue Perspektiven und Ziele. Gemeinsam mit anderen jungen Menschen reist du ins Ausland, wo du deine beruflichen und individuellen Fähigkeiten unter Beweis stellen kannst.</p> <p>Das Projekt hat mehrere Durchläufe. Die Vorbereitungsphase findet abwechselnd in Hamm oder in Bergkamen statt.</p>	Junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren im Bürgergeldbezug	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10 59067 Hamm	Auf Anfrage	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10 59067 Hamm Nassira Merker 0176 10557805 merker@multikulti-forum.de
82		Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte (VKM)	Arbeitsbereich Bildung und Arbeit	Verschiedene Integrationsmaßnahmen mit dem Ziel der Vermittlung auf den ersten Arbeitsmarkt sowie dem Abbau von Vermittlungshemmnissen	Langzeitarbeitslose Menschen mit Vermittlungshemmnissen	VKM Bildung & Arbeit 2. Obergeschoss Bahnhofstraße 4 59065 Hamm	Täglich 08:00-15:00 Uhr	VKM Bildung & Arbeit Bahnhofstr. 4 59065 Hamm Sophia Friedrichs 02381 3393260

Nr.	Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt	
	 Beratung & Unterstützung							
83	 Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V.	Digitale Sprechstunde	Bei Fragen zum Handy, Tablet oder Laptop – engagierte Ehrenamtliche klären mit Ihnen Ihre Fragen und leiten an. Für einen sicheren Umgang mit WhatsApp, mit der Handykamera, beim Surfen im Internet, uvm.. Machen Sie gerne einen Termin aus. Anmeldungen bei Daisy Klotz bis zum Vortag, 15:00 Uhr.	Bürger*innen 60+	Stadtteilbüro Stadtteilzentrum Hamm-Westen Wilhelmstraße 21 59067 Hamm	1. oder 3. Mittwoch im Monat 15:30-16:30 Uhr 2. und 4. Dienstag im Monat 10:00-11:00 Uhr	Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V. Wilhelmstraße 21 59067 Hamm Daisy Klotz 02381 92451 904 0157 851 292 28 Klotz@ksd-sozial.de	
84	 Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V.	Taschengeldbörse	Zuverlässige Jugendliche zwischen 15 - 17 Jahren unterstützen Senior*innen im Alltag. Z.B. Begleitung beim Einkaufen, zum Arzt, beim Spaziergang, bei Handyfragen, beim Hundegassi-Gehen, etc.. - Taschengeld beträgt mind. 5 €/ Stunde - passende Vermittlung durch Ansprechperson, siehe rechts	Bürger*innen 60+	Stadtteilbüro Stadtteilzentrum Hamm-Westen Wilhelmstraße 21 59067 Hamm	Individuell nach Absprache	Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, KSD e.V. Wilhelmstraße 21 59067 Hamm Daisy Klotz 02381 92451 904 0157 851 292 28 Klotz@ksd-sozial.de	
85	 Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems / Bildung und Lernen gGmbH Unnaer Str. 29 59174 Kamen	Beratungsstelle Arbeit Hamm	Schwerpunkt Arbeitsausbeutung: Beratung und Unterstützung werden in Fällen prekärer Beschäftigung, Zeitarbeit und Arbeitsausbeutung angeboten. Schwerpunkt Arbeitslosigkeit / Erwerbslosenberatung: Beratung in allen Fragen, die Arbeitslosigkeit bzw. Langzeitarbeitslosigkeit betreffen.	Das Beratungsangebot richtet sich an Beschäftigte und erwerbslose Menschen (unabhängig davon, ob sie Arbeitslosengeld beziehen) gleichermaßen. Dazu zählen auch Berufsrückkehrende, ältere Erwerbslose, von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen und Beschäftigte mit aufstockenden SGB II-Leistungen.	Ostenwall 40 59065 Hamm, Berliner Str. 184 59075 Hamm	Ostenwall 40 Montag 09:30-15:30 Uhr Mittwoch 09:30-15:30 Uhr Donnerstag 11:30-17:30 Uhr Freitag 09:30-15:30 Uhr Berliner Straße 184 Dienstag 08:00-12:00 Uhr Freitag 08:00-12:00 Uhr	Ostenwall 40 59065 Hamm Fabian Hüppauf (Projektleitung) 0173 7386397 hueppauf@bildungundlernen.de Ostenwall 40 59065 Hamm Ivanka Yakapova-Noneva 0173 2025162 yakapova-noneva@bildungundlernen.de Berliner Straße 184 59075 Hamm Hans-Jürgen Engelberts 0162 2064191 02381 1496216 engelberts@bildungundlernen.de	
86	 Bethel Stiftung	Tagesgestaltendes Angebot	Ein Angebot für Menschen mit einer psychischen Behinderung zur Strukturierung ihres Tages.	Menschen mit Behinderung	Wilhelmstraße 131a, 59067 Hamm	Montag – Freitag 08:00-15:00 Uhr	Marion Bieder-Ettmann Wilhelmstraße 131a 59067 Hamm 02381 – 3717895 Marion.bieder@bethel.de	




Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
87		Caritasverband Hamm	Seniorenrechter Stadtteil Hamm-Westen Caritas-Lotsen	Oft befinden sich Seniorinnen und Senioren in einer Phase des Umbruchs, bei der sie ihr Leben neu sortieren und organisieren müssen. Caritas-Lotsen suchen Senior*innen zu Hause auf und beraten, begleiten und helfen bei verschiedensten Lebenslagen (z.B. bei der Wohnungssuche, bei sozialen Kontakten, bei Anträgen). Dabei arbeiten ehrenamtliche Lotsen mit der hauptamtlichen Projektleitung zusammen. Die Lotsen helfen außerdem dabei, Angebote von Organisationen, Vereinen und Verbänden in der Umgebung zu finden und stellen die Kontakte zu diesen her. Außerdem werden verschiedene Informations-Veranstaltungen durchgeführt (z.B. zum Thema Vorsorge-Vollmacht)	Senioren	Hamm-Westen	Nach Vereinbarung	Caritasverband Ulrike John Brüderstr. 70 59065 Hamm Tel.: 02381 144 14 E-Mail: john@caritas-hamm.de
88		Caritasverband Hamm Familienforum	Treff für Alleinerziehende am Abend	Abendtreff für Alleinerziehende	Alleinerziehende	Caritas Familien Forum Lange Straße 27 59067 Hamm	nach Absprache 19:00-21:00 Uhr	Caritasverband Frau Mähler 02381 37 87 000 erziehungsberatung@caritas-hamm.de
89		Caritasverband Hamm Familienforum	Treff für Alleinerziehende/getrennt erziehende Väter	Treff für Alleinerziehende/getrennt erziehende Väter	Alleinerziehende/ getrennt erziehende Väter	Caritas Familien Forum Lange Straße 27 59067 Hamm	Jeden 4. Donnerstag im Monat 18:00-20:00 Uhr	Caritas Familien Forum Lange Straße 27 59067 Hamm 02381 3787000 erziehungsberatung@caritas-hamm.de
90		Caritasverband Hamm Familienforum		Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	Familien	Langestraße 27, Sprechstunde in Familienzentren und Franziskanerstraße	Jeden 1. Montag im Monat 16:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung	Caritasverband Frau Urra 02381 3787000 urra@caritas-hamm.de
91		EMD Frühförderung an den Johanniter-Kliniken Hamm	Frühförderung	Förderung von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen und Beeinträchtigungen, (offenes) Beratungsangebot für Eltern	Kinder ab der Geburt bis zum 6. Lebensjahr (Einschulung)	Frühförderung an den Johanniter-Kliniken, Standort Werler Straße oder mobil in der Kindertageseinrichtung oder zu Hause	Möglich Montag bis Freitag in der Zeit von 07:00 Uhr-17:00 Uhr	Frühförderung an den Johanniter-Kliniken Renate Copony Werler Straße 110 59063 Hamm 02381 589 1282 renate.copony@hamm.johanniter-kliniken.de
92		Ev. Kirchenkreis Hamm	Schulsozialarbeit	Schulsozialarbeit Friedrich-Ebert-Realschule Präventive sowie interventive Beratung und Unterstützung für alle Schülerinnen und Schüler, Eltern und Fachkräfte der Schule in Bezug auf alle Anliegen, die das Leben und Lernen an der Schule betreffen.	Alle Schüler, Eltern/Familie, Erziehungsberechtigte und Fachkräfte der FER	Friedrich-Ebert-Realschule Auf dem Hilkenhohl 1-3 59067 Hamm		Friedrich-Ebert-Realschule Auf dem Hilkenhohl 1-3 59067 Hamm Laura Dimassa 0152 35701012 laura.di.massa@fer-hamm.de
93		Familienzentrum FIBS Städtische Kindertagesstätte Sonnenhaus	Alleinerziehendentreff	Der Treff bietet Alleinerziehenden oder in Trennung Lebenden die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und Unterstützung für den Alltag zu erhalten. Mutmachende Impulse, hilfreiche Infos und ein solidarisches Miteinander stehen im Mittelpunkt. Zusätzlich finden jährlich gemeinsame stadtübergreifende Aktionen statt.	Alleinerziehende / Geschiedene, getrennt Lebende, alle, die von Trennung betroffen sind	Städt. Kita Sonnenhaus	jeden ersten Dienstag im Monat 16.00-18:00 Uhr mit Kinderbetreuung	Kita Sonnenhaus Hugo Bröcker Str. 1 59067 Hamm Martina Heßmann-Schlund Lea Kleinwächter 02381 41576 kita.sonnenhaus@stadt.hamm.de martina.hessmann-schlund@stadt.hamm.de







Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
94		Hamm-Westen, KSD e.V.	Willkommensbesuche	Kernziel des Willkommensbesuches ist zum einen die Familienfreundlichkeit zu steigern und zum anderen über wohnortnahe Angebote zu informieren. Es wird angestrebt, Belastungen frühzeitig zu erkennen und entsprechende Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Junge Familien sollen früh erreicht werden um für alle Kinder durch bestmögliche Unterstützung der Eltern gute Startvoraussetzungen zu schaffen. Der Willkommensbesuch soll Wertschätzung für Familien ausdrücken	Familien von Neugeborenen oder zugezogene Kinder bis 2 Jahre	häusliches Umfeld	vereinbarte Hausbesuche	Stadt Hamm Gesundheitsamt Heinrich-Reinköster-Straße 8 59065 Hamm Frau Cingöz 02381 176437 guelsuen.cingoez@stadt.hamm.de
95		Internationales Frauen-Forum (IFF) Hamm e.V.	Frauencafé	Gemeinschaftliches Beisammensitzen und Austausch. Fragen jeglicher Natur werden erörtert, auch Themen rund um Integration und Bildung und dem Leben in Deutschland.	Frauen unterschiedlichster Herkunft	Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm	Donnerstag 15:30-17:00 Uhr	Arline Rüter Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Wilhelmstraße 180 a 59067 Hamm 02381 5414564 info@iff-hamm.de
96		Jugendsuchtberatung Hamm		Die Jugendsuchtberatung bietet Kindern, Jugendlichen, Eltern, Angehörigen und Fachkräften Beratung zu den Themen - Legale und illegale Drogen - Medien - Jugendspezifische Themen - Vielfältige Präventions- und Fortbildungsangebote	Kinder und Jugendliche Eltern und Angehörige Fachkräfte	Jugendsuchtberatung Hamm Nassauerstr. 33 59065 Hamm	Nach Absprache	Jugendsuchtberatung Hamm Nassauerstr. 33 59065 Hamm Annette Riedesel David Szymura 02381 3075020 jsb@akj-hamm.de
97		Katholischer Sozialdienst e.V.	Gut unterwegs Hammer Hausbesuche	Hammer Hausbesuche zur pädagogischen Unterstützung und Begleitung von Familien mit kleinen Kindern zwischen Geburt und Aufnahme in einen Kindergarten / eine Kindertageseinrichtung	Eltern	nach Absprache auch aufsuchend	nach Vereinbarung	Katholischer Sozialdienst e.V. Marienstr. 1 59067 Hamm Birgit Post-Köller 0176 19245100 02381 9950612 post-koeller@ksd-sozial.de
98		Katholischer Sozialdienst e.V.	Schulsozialarbeit	Kommunale Schulsozialarbeit Geistschule Beratung und Unterstützung von Schülern, Studierenden und Eltern zu allen Fragen, die sich auf das Schulleben auswirken.	Schülerinnen, Schüler und ihre Familien	Geistschule Titanenstr. 5 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Anja Köppen 0159 04503880 koeppen@ksd-sozial.de

Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
99		Katholischer Sozialdienst e.V.	Schulsozialarbeit	Kommunale Schulsozialarbeit Hermann-Gmeiner-Schule Beratung und Unterstützung von Schülern, Schülerinnen und Eltern zu allen Fragen, die sich auf das Schulleben auswirken und darüber hinaus	Schülerinnen, Schülern und ihre Familien	Hermann-Gmeiner-Schule Bonifatiusweg 15 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Marina Klees 02381 9721748 0157 85129230 klees@ksd-sozial.de Franziska Presch 0176 10601815 presch@ksd-sozial.de
100		Kommunales Jobcenter AÖR Hamm	„families benefit plus“	„families benefit plus“ ist ein Projekt der Stadt Hamm, das sich speziell an Familien und Alleinerziehende mit Kindern bis 18 Jahren im Hammer Westen richtet. Was wir bieten: - Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen (z.B. Wohnen, Finanzen) - Klärung bei Schwierigkeiten mit Behörden und Ämtern - Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen - und beruflichen Herausforderungen - Hilfe bei Fragen und Problemen rund um Kita und Schule - Unterstützung bei der Aufnahme bzw. Ausweitung einer Beschäftigung Wie wir helfen: - Individuelle Beratung - Aufsuchende Arbeit - Begleitung zu Ämtern/Behörden/Ärzten - Coaching - Unterstützung bei der Beantragung ergänzender -Sozialleistungen z.B. Wohngeld) und bei der Inanspruchnahme materieller Hilfsangebote. „families benefit plus“ ist Teil des aus Bundes- und ESF-Mitteln geförderten Programms „Akti(F) plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales	Familien und Alleinerziehende mit Kindern	Westring 8 59065 Hamm	Nach Terminvereinbarung	Kommunales Jobcenter Hamm AÖR Westring 1 59065 Hamm Dina Kühne 02381 176813 0160 97931630! dina.kuehne@stadt.hamm.de
101		Land NRW und Katholischer Sozialdienst e. V.	Schulsozialarbeit	Präventives und interventives Beratungs- und Unterstützungsangebot für Schüler und Schülerinnen, Eltern und alle Fachkräfte der Schule. Schulsozialarbeit versteht sich im hilfreichen Austausch mit allen Beteiligten in der Schule und im engen Kontakt mit den Trägern des Sozialraumes. Die Beratung und Hilfe erfolgt nicht nur innerschulisch, sondern ergänzt sich durch außerschulische Kooperationen. Ein Gespräch ist freiwillig und wird vertraulich behandelt.	Alle Schülerinnen und Schüler, Eltern und Fachkräfte der Wilhelm-Busch-Schule	Wilhelm-Busch-Schule Wilhelmstr. 99a 59067 Hamm	Montag - Freitag 07:30-16:00 Uhr nach Vereinbarung	Shari Schumacher-Dahlmann 0157 34032675 shari.schumacher-dahlmann@die-wbs-hamm.de Eugen Zitzer 0155 60632575 eugen.zitzer@die-wbs-hamm.de Ebru Aydar 0155 60657861





Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
102		Mosaik e. V.	Beratungsstelle Antimuslimischer Rassismus, Muslimfeindlichkeit, Islamfeindlichkeit	Betroffene beraten und unterstützen. Beratungsstelle baut auf dem Peer-Counseling als grundlegendes Konzept auf – BeraterInnen und KlientInnen teilen im Wesentlichen gemeinsame Merkmale.	Von antimuslimischem Rassismus Betroffene Personen	Mosaik e. V. August-Thyssen-Str. 4 59067 Hamm	Täglich im Nachmittagsbereich nach Absprache	Ilyas El Bouhamouchi August-Thyssen-Str. 4 59067 Hamm Telefon: 02381 / 6605321 Email: bouhamouchi@mosaik-ev.org www. Crossing the Barriers Mosaik e.V. (mosaik-ev.org)
103		Multikulturelles Forum e.V.	Regionale Flüchtlingsberatung	Die regionale Flüchtlingsberatung unterstützt und begleitet Personen mit Fluchthintergrund, die nicht über einen auf Dauer angelegten Aufenthaltstitel verfügen. Kern des Beratungsangebotes ist eine soziale Beratung und Betreuung der Geflüchteten und ihrer Familien. Eine juristische Rechtsberatung wird nicht durchgeführt. Konkret umfassen die Angebote der Flüchtlingsberatung die Unterstützung im Asylverfahrensablauf, die Hilfestellung bei persönlichen Problemen, eine allgemeine Orientierungshilfe, die Begleitung bei Behördengängen, die Hilfestellung beim Ausfüllen von Formularen, die Information und Hilfe bei asyl-, aufenthalts- und sozialrechtlichen Fragen sowie die Tätigkeit als Vermittler zwischen den Geflüchteten und den Behörden sowie anderer am Verfahren beteiligter Stellen, der Wohnbevölkerung und weiterer Akteure.	Personen mit Fluchthintergrund, die nicht über einen auf Dauer angelegten Aufenthaltstitel verfügen	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10, 59067 Hamm	Montag - Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr sowie nach Vereinbarung	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstr. 10, 59067 Hamm Paul Schilling 02381 87189260 schilling@multikulti-forum.de
104		Multikulturelles Forum e.V.	Servicestelle gegen antimuslimischen Rassismus	Die Servicestelle informiert und berät zu Fragen und Vorfällen im Zusammenhang mit antimuslimischem Rassismus und ethnisch wie religiös begründeter Diskriminierung. Wir bieten Betroffenen kostenlose Beratung an, erarbeiten gemeinsam mit ihnen Handlungsoptionen und begleiten bei Bedarf ihre weiteren Schritte.	Menschen, die Diskriminierung erlebt oder beobachtet haben	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstraße 10 59067 Hamm	Dienstag 09:00-12:00 Uhr 13:00-15:00 Uhr sowie nach individueller Terminvereinbarung	Multikulturelles Forum e.V. Hafenstraße 10 59067 Hamm Jannik Willers 0157 7904 7558 willers@multikulti-forum.de
105		Stadt Hamm Amt für Soziales, Wohnen und Pflege/ Fachstelle Leben im Alter	Einzelfallhilfe	Wir bieten Hausbesuche an und unterstützen bei allen Belangen rund um das Thema Älterwerden, z.B.: bei Anträgen zum Pflegegrad o.ä.	Menschen ab 60 Jahre, die Zuhause leben	Hamm-Westen	Nach Terminabsprache	Stadt Hamm Fachstelle Leben im Alter Stadthausstr. 3 Meryem Öztop 59065 Hamm 02381 176737
106		Stadt Hamm Stadtplanungsamt	Fassaden- und Hofflächenprogramm	Die Stadt Hamm bietet mit dem Fassaden- und Hofflächenprogramm Fördermöglichkeiten für Hauseigentümerinnen und -eigentümer im Hammer Westen. Gefördert werden bis zu 50% der förderfähigen Kosten bei Fassadenanstrich, Begrünung sowie Entsiegelung und Gestaltung von Hof- und Gartenflächen. Näheres regelt eine städtische Förderrichtlinie. Weitere Infos unter www.hamm.de/weststadt	Private Immobilien- eigentümerinnen und -eigentümer	Hamm-Westen (Stadterneuerungsgebiet Hamm-Weststadt)	Sprechstunde der Quartiersarchitekten (siehe Angebot 99), nach Vereinbarung	Stadt Hamm Stadtplanungsamt Gustav-Heinemann-Straße 10 59065 Hamm Thomas Grügelsiepe 02381 174167 Thomas.Gruegelsiepe@stadt.hamm.de
107		Stadt Hamm Stadtplanungsamt	Quartiersarchitekt Hamm-Weststadt	Die Quartiersarchitekten beraten private Immobilieneigentümerinnen und -eigentümer zu Fragen rund um die Sanierung und Modernisierung ihrer Gebäude. Außerdem geben die Quartiersarchitekten Hinweise und Hilfestellung zu möglichen Förderprogrammen.	Private Immobilien- eigentümerinnen und -eigentümer	Sprechstunde im Stadtteilzentrum Hamm-Westen und Ortstermine (nach Vereinbarung)	Mittwoch 17:00-19:00 Uhr im Stadtteilzentrum Hamm- Westen und nach Vereinbarung	Quartiersarchitekt/in Oliver Engelhardt, Isabell Santüns DSK Stadtentwicklung GmbH, Bielefeld 0521 - 58486433 quartiersarchitekt@stadt.hamm.de

Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
108		Stadtteilbüro Hamm-Westen		- Elternberatung - Beratung bei Schul- und Erziehungsfragen	Eltern und Familien im Westen	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Leyla Hamzaoglu 02381 92451905 hamzaoglu@ksd-sozial.de
109		Stadtteilbüro Hamm-Westen		- Beratung bei Schulfragen und Erziehung - Elternberatung - Integration südosteuropäischer Familien durch Elternbildung und Beratung	Eltern in Hamm Zugewanderte Eltern SO-Europa	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Kremena Lecheva 02381 92451906 lecheva@ksd-sozial.de
110		Stadtteilbüro Hamm-Westen		Beratung in Fragen der interkulturellen Kommunikation oder Konflikten	Kitas, Schulen, Institutionen im Stadtteil	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Leyla Hamzaoglu 02381 92451905 hamzaoglu@ksd-sozial.de
111		Stadtteilbüro Hamm-Westen	Alltagsbegleiter	Kulturelle und sprachliche Mittlertätigkeiten für neuzugewanderte Familien insbesondere aus Südosteuropa	Zugewanderte Erwachsene SO-Europa Kitas, Schulen, Gesundheitswesen Beratungsstellen	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Kremena Lecheva 02381 92451906 lecheva@ksd-sozial.de
112		Stadtteilbüro Hamm-Westen	Anlauf- und Beratungsstelle Westenheide	Familienberatung zu folgenden Themen: Erziehung, Entwicklung, Bildung und Gesundheit	Bewohnerinnen und Bewohner	Stadtteilbüro Westenheide Friesenstr. 33 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Friesenstr. 33 59067 Hamm Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de

Angebote Hamm-Westen

Nr.		Anbieter	Titel Angebot	Beschreibung	Zielgruppe	Durchführungsort	Angebotszeiten	Kontakt
113		Stadtteilbüro Hamm-Westen	Anlauf- und Beratungsstelle Wilhelmstraße	Familienberatung zu folgenden Themen: Erziehung, Entwicklung, Bildung und Gesundheit	Bewohnerinnen und Bewohner	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm	nach Vereinbarung	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm Lauren Schmitt 02381 92451920 schmitt@ksd-sozial.de Joanna Hesse 02381 92451908 hesse@ksd-sozial.de
114		Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Hamm	Beratung für Menschen im Hammer Westen die aus Bulgarien und Rumänien stammen zu Fragen der Verbrauchenden	Beratung zu allen Fragen der Verbrauchenden - Verträge und Rechnungen - Energieverträge - Abzocke und Onlineshopping - Geld- und Kreditprobleme - Krankenkassen	Verbrauchende im Hammer Westen, speziell auch für Menschen die aus Bulgarien und Rumänien stammen.	Stadtteilbüro Hamm-Westen Wilhelmstr. 21 59067 Hamm	Donnerstag 09.00-11.00 Uhr 14-täglich	Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Hamm Nassauerstraße 33 59065 Hamm Anne Schulze Wintzler 02381 9291906 hamm@verbraucherzentrale.nrw
115		Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte (VKM)	Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen/ Behinderungen	Anlaufstelle für alle Fragen und Probleme rund um psychische Erkrankungen - Beratung - Vermittlung - offenes Cafe - Freizeitangebote - Hilfe zum Erhalt und Aufbau von Kontakten - Hilfe zur Alltagsgestaltung und im Umgang mit Ämtern - Angehörigenarbeit	- Menschen mit psychischen Erkrankungen - Angehörige - Profis	Gemeindezentrum Josefschhaus Josefstraße 9A 59067 Hamm	Montag 12:00-16:00 Uhr Dienstag 10:00-16:00 Uhr Mittwoch 10:00-18:00 Uhr Donnerstags 10:00-16:00 Uhr Freitag 10:00-18:00 Uhr Samstag 10:00-14:00 Uhr	Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte (VKM) Josefsstr.9a 59067 Hamm Edmund Schöpe 0162-4257449 Emily Mielczarek 0157- 85127952 kub@vkm-hamm.de mielczarek@vkm-hamm.de
116		Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte (VKM)	EUTB- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	Wir unterstützen und beraten alle Menschen, die von Behinderung betroffen oder bedroht sind sowie deren Angehörige kostenlos in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe. Bei Bedarf stehen wir auch Fachkräften für Fragen und Informationen zur Verfügung.	Menschen mit Behinderung, Angehörige, Fachkräfte	VKM EUTB Beratung 1. Obergeschoss Bahnhofstraße 4 59065 Hamm	Montag bis Freitag 09:00-12:00 Uhr	VKM EUTB Beratung 1. Obergeschoss Bahnhofstraße 4 59065 Hamm Silke Richwien Daniela Weise 02381 339040 info@teilhabeberatung-hamm.de

Ansprechpersonen der Stadtteilarbeit:



Stadt Hamm, Stadtteilkoordination

Die Stadtteilkoordination ist die städtische Ansprech- und Kontaktperson sowie die Einrichtungsleitung des Stadtteilzentrums. Mit ihr erfolgt die Zielerarbeitung und -betrachtung für die Arbeit im Stadtteil um abgestimmt und wirkungsorientiert zu arbeiten.

Kontakt:

Stadtteilzentrum Hamm-Westen, Wilhelmstraße 21,
Daniela Seewald, Tel. 02381 176152, Mail: daniela.seewald@stadt.hamm.de



Stadtteilbüro Hamm-Westen

Das Stadtteilbüro ist die erste Anlaufstelle für alle Bewohnerinnen, Bewohner, Vereine und Institutionen im Westen. Es ist unterstützend, beratend und koordinierend tätig.

Kontakt:

Stadtteilbüro im Stadtteilzentrum Hamm-Westen, Wilhelmstraße 21

Lydia Boelcke, Tel. 02381 92451-901, Mail: westen@ksd-sozial.de
Barbara Comino, Tel. 02381 92451-900, Mail: comino@ksd-sozial.de

Stadtteilbüro Friesenstraße 33,

Lauren Schmitt, Tel. 02381 92451-920, Mail: Schmitt@ksd-sozial.de



Stadtteiljugendarbeit Hamm-Westen

Die Stadtteiljugendarbeit Hamm-Westen verfolgt einen systemischen Ansatz und versteht ihre Arbeit als Erziehungsarbeit. Als offene Arbeit richtet sich die Stadtteiljugendarbeit Hamm Westen an alle Jugendlichen im Stadtteil.

Kontakt:

Stadtteiljugendarbeit, Lange Straße 74,
Sonja Knobloch, Tel. 02381 436436, Mail: stadtteiljugend.hammwesten@kirchenkreis-hamm.de



Präventionskoordination

Das Angebot richtet sich an Familien, insbesondere an Familien in besonderen Lebenslagen, Kinder und Jugendliche sowie Fachkräfte in Erziehungs- und Bildungseinrichtungen. Die Präventionskoordination als Ansprech- und Kontaktperson vor Ort in den Lebenswelten der Kinder, Jugendlichen und ihren Familien trägt primär zu einer verbesserten Informationslage für Familien bei und sichert dadurch eine bedarfsentsprechende Inanspruchnahme von Förder- und Unterstützungsleistungen.

Kontakt:

Stadtteilzentrum Hamm-Westen, Wilhelmstraße 21,
Lauren Schmitt, Tel. 02381 92451-920, Mail: Schmitt@ksd-sozial.de



Stadt Hamm, Jugendamt, Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Das Team des ASD steht Familien, Kindern, Jugendlichen und Eltern beratend zur Seite und bietet unterstützende Hilfen an.

Kontakt:

Stadtteilzentrum Hamm-Westen, Wilhelmstraße 21,
Klaus Daniel, Tel. 02381 176303, Mail: klaus.daniel@stadt.hamm.de



Seniorenarbeit im Hammer Westen

Die Herausforderungen des Älterwerdens betreffen uns alle, ob Jung oder Alt. Die Seniorenarbeit im Hammer Westen bietet viele Gelegenheiten Gemeinschaft zu erleben.

Kontakt:

Stadt Hamm, Amt für Soziales, Wohnen und Pflege, Fachstelle Leben im Alter

Meryem Öztop, Stadthausstr. 3, Tel. 02381 176737,
Mail: meryem.oeztop@stadt.hamm.de

Altengerechte Quartiersentwicklung (Älterwerden in Hamm!)

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen
Stadtteilzentrum Hamm-Westen, Wilhelmstraße 21,
Daisy Klotz, Tel. 02381 92451-904, Mail: klotz@ksd-sozial.de

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.**

Stadt Hamm

Jugendamt

Ansprechpartnerin

Daniela Seewald

Telefon: 02381 176152

Mobil: 0151 65535363

Fax: 02381 17106152

E-Mail: daniela.seewald@stadt.hamm.de

Weitere Infos: www.hamm-westen.de



Impressum

Herausgeber:

Stadt Hamm

Der Oberbürgermeister

Ausgabe: Juni 2025

