



In Bewegung bleiben!

Fitnessangebot 55 +

Start: 24.11.2022

Wann: jeden Donnerstag, 15 - 16 Uhr

Wo: Sporthalle der Friedrich-Ebert-Realschule
(Am Hilkenhohl 1 - 3, 59067 Hamm)

Das Angebot:

- "Zahle 10. Mal & das 11. Mal ist umsonst"
- 1 x Probetraining frei
- Übungen für Körper & Geist
- mit Weihnachtsspecial 2022
- flexibel: drinnen od. draußen
(z.B. Outdoorgeräte im Frühling)



Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.



Preisaktion bis 22.12.2022*

20 €, statt 30 € pro 10er-Karte

Anmeldungen unter 02381 9245 19 00

Fragen unter 0157 851 292 28

* Aktion gesponsert von der Altengerechten
Quartiersentwicklung Hamm-Westen, Daisy Klotz

