

Angebote im Oktober/ November für 60 + Hamm-Westen

Nehmen Sie gerne teil!

Kultur | Donnerstag, 21.10.21, 14:30 Uhr

Titel: Besuch im Museum

In einer Gruppenführung können Sie die **Sonderausstellung ‚Treffpunkt Kneipe - Hammer Lokalgeschichten‘** kennenlernen. Sie erzählt unter anderem wie es in den ersten Hammer Kneipen aussah und wie das Bier früher schmeckte

Wo: Haupteingang Gustav-Lübcke-Museum,
Neue Bahnhofstr. 9, 59065 Hamm-Mitte

Eintritt: für diese Aktion ist der Eintritt kostenfrei (die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen lädt Sie ein)

Hinweis: 3-G-Regel, barrierefrei für Rollator und Rollstuhl

Anmeldung unter: 0157 851 292 28



Daisy Klotz, Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Westen, freut sich auf Sie!

Kontakt: 0157 851 292 28

E-Mail: Klotz@ksd-sozial.de

Unterstützung bei Fragen zum Handy, Tablet & Laptop

Titel: Digitale Sprechstunde

Ehrenamtliche beraten und klären mit Ihnen Ihre Fragen für einen besseren Umgang mit dem Handy, Tablet und Laptop

Wann: dauerhaftes Angebot

dienstags, 10 - 11 Uhr (alle 2 Wochen)

mittwochs, 15 - 16 Uhr (alle 2 Wochen)

Wo: Stadtteilbüro Hamm-Westen, Wilhelmstr. 31

Hinweis: 3-G-Regel

Anmeldung unter: 02381 876 578 5 od. 0157 851 292 28

Treffen, Plaudern | Donnerstag, 28.10.21, 15 Uhr

Titel: Digitaler Kaffeeklatsch Hamm-Westen ab 60 +

Hier treffen sich Hammer Westener digital, die Spaß haben gemütlich und zwanglos miteinander zu plaudern.

Fühlen Sie sich willkommen!

Wann: regelmäßiges Treffen

jeden vierten Donnerstag im Monat, 15 - 16 Uhr

Wie: Videokonferenz (Internet)

Hilfestellung beim Zugang wird angeboten!

Anmeldung unter: 0157 851 292 28



Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.



Aktion | Montag, 18.10.21, 14:30 Uhr

Titel: Mobilitätstraining

Sie sind mit dem Rollator unterwegs? Die Altenhilfe (Stadt Hamm) lädt zum Mobilitätstraining ein - für einen sicheren Umgang mit dem Rollator (z.B. beim Einsteigen in den Bus, u.a.)

Wo: an der Christuskirche (Lange Str. 74)

Hinweis: 3-G-Regel

Anmeldung und bei Fragen: 02381 17 673 4

Infoveranstaltung | Donnerstag, 18.11.21, 10 Uhr

Titel: Pflege und Wohnen im Alter

Hier erhalten Sie einen allgemeinen Überblick und hilfreiche Tipps beim Thema Pflege und Wohnen im Alter

Wo: Josefshaus an der Josefkirche, Josefstr. 9a

Referentin: Anke Böttinger (Wohn- und Pflegeberatung, Stadt Hamm)

Hinweis: 3-G-Regel, barrierefrei

Anmeldung unter 02381 876 578 5 od. 0157 851 292 28



Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

